

อภัยคือฟากฝั่งการชำระใจ

>>> **การแก้แค้น ไม่ใช่หนทางสู่การชำระแค้น** <<<

อากาศเย็นลงมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ก่อนคริสต์มาส จนเลยปีใหม่มาแล้ว ทำเอาหลายต่อหลายคนท้อแท้กับการอาบน้ำในตอนเช้า ๆ ยิ่งในสถานที่ที่ไม่มีเครื่องทำน้ำอุ่นด้วยแล้ว ถ้าไม่จำเป็นถึงคอบดึกว่า ไซ้หรือไม่ ร่างกายของเราเมื่อมองภายนอก ดูสะอาดเพราะถูกชำระล้างมาแล้ว สวมใส่และตกแต่งด้วยเสื้อผ้าอาภรณ์ที่สะอาดสวยงาม ผู้คนมองเห็น ก็สดใสสบายตาหอมสดชื่น ตรงกันข้ามหากวันใดไม่อาบน้ำไม่แปรงฟัน ก็รู้สึกไม่สบายตัว ไม่สดชื่น เสื้อผ้าที่เคยว่าสวยงาม ก็พลอยเปรอะเปื้อนเหม็นเปรี้ยวไปด้วย

จิตของเราเช่นกันถ้าไม่มีวิธีชำระก็จะเกิดสนิมในใจ เก็บเกี่ยวเอาความโลภ โกรธ หลง อิจฉา นินทา พยาบาท ขุ่นแค้น กระทั่งไม่อาจนอนได้อย่างมีความสุข หากเราชำระร่างกายให้สะอาดจิตใจก็ต้องชำระให้ผุดผ่องฉนั้น สิ่งที่จะช่วยขัดเกลาจิตใจเราได้ก็คือการรู้จักให้อภัย ให้อภัยตัวเราให้เป็น แล้วเราจะให้อภัยผู้อื่นได้ง่ายขึ้น การ **“อภัย”** ให้กับคนที่เรารัก ทำได้ง่าย ส่วนคนที่ชัง ทำได้ยาก



แต่ถึงอย่างไรเราก็ต้องทำให้ได้ เป็นการชำระใจของเราให้สะอาดทุกวัน

ขอให้การเริ่มต้นปีที่มีโชรให้อภัยคนอื่นเริ่มต้น **เริ่มต้นเสียตั้งแต่วันนี้มีโชรอให้ถึงวันพรุ่งนี้** การให้อภัยไม่ใช่ยอมแพ้ ไม่ใช่เสียเปรียบ การให้อภัย คือการไม่ถือโทษ ไม่ถือโกรธกับสิ่งที่ผ่านมา แม้จะถูก

กระทำฝ่ายเดียว **การให้อภัยจึงเป็นการแสดงถึงกำลังใจที่ยิ่งใหญ่** ซึ่งไม่ใช่การเสียหน้า หรือเสียรู้ ไม่ใช่การได้เปรียบเสียเปรียบ **แต่เป็นการยกระดับให้จิตสูงขึ้น** ดีขึ้น มีค่าขึ้น **เป็นการชำระล้างสิ่งที่ไม่ดี ออกจากจิตจากใจ** การให้อภัยพุดง่ายแต่ทำยากเพราะใจไม่อยากจะทำ การให้อภัยเป็นคุณประโยชน์แก่เรา เป็นความสงบร่มเย็นของเราเอง ไม่ใช่ของใครอื่น ..การให้อภัยเป็นฟากฝั่งของชัยชนะอันยิ่งใหญ่ของ **“ลูกที่รักของพระเจ้า”** ..

คนข้างวัด

ติดตามอ่านบทความได้ที่ <https://konkhangwat.blogspot.com>